

＜献立表＞

2025/02/01

現場：デリケア(株)茨木工場

献立種類：惣菜(通常/A/禁止食)

年月日：2025年2月23日(日)～2025年3月1日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 1
朝食	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮
	米飯 きつねうどん はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉の唐揚げ なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	◆大豆入りキーマカレー ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(そうめん)
	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮外付け オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え かぼちやの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え ◆かぶのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 豚肉の焼肉炒め ほうれん草のお浸し かぼちやの煮物 味噌汁(青菜・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	ピーマンのかき醤油炒め ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	もずく和え プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	キャベツのソテー 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライフ)	トマトのマリネ オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	ピーマンのソテー チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(アップル)	金平ごぼう どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マスカット)	切干大根の煮物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2025/02/01

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年3月2日(日) ~ 2025年3月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 ピーマンのソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ブロッコリーのソテー くり豆	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー
	米飯 タンメン いんげんの和え物 デザート(黄桃缶)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 長芋のしば漬け和え 味噌汁(玉ねぎ・えのき)	米飯 ホキの味噌漬け焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ いんげんの胡麻和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 ◆味噌煮込みうどん(鶏) ほうれん草のからし和え デザート(いちごアイス)	米飯 肉団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ
	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	あさりの散らし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 粕汁	米飯 他人とじ(牛) オクラの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(はくさい・しめじ)	炊き込み炒飯 水ぎょうざ もやし中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 メバルの照り焼き しろなの磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 白身魚のカレーフリッター がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(キャベツ・えのき)	米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	焼き餃子 ピーチゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	れんこんの炒め物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	揚げだし豆腐 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのマリネ おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子の揚げ浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	人参しりしり プリン 腸活ゼリー(ソルティライフ)	蒸ししゅうまい いちごシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2025/02/01

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年3月9日(日) ~ 2025年3月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 マカロニソテー カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナッペンどうのソテー 竹の子ちりめん	米飯 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚焼き卵 ごぼうの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 チンゲン菜のソテー
	米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・椎茸)	米飯 ◆ロールキャベツのクリームシチュー(C-8才ℓ入) カリフラワーのソテー 豆腐のナゲット	米飯 かに玉 スナッペンどうの梅肉和え 中華スープ	米飯 カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)	米飯 さわらの照り焼き 茄子の揚げ浸し 味噌汁(はくさい・えのき)
	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ 菜の花のからし和え 金平ごぼう 清し汁(そうめん)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ	米飯 さばの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 いとこ煮 味噌汁(豆腐)	米飯 カレイの焼き南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 メバルの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 大豆桜えび 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) きゅうりとしらすの酢の物 れんこん金平 味噌汁(しめじ・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ケアバ)	大根の煮物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マスカット)	れんこん金平 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)	ほうれん草の胡麻和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	高野豆腐の煮物 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(青りんご)	きのこソテー ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	しろなのお浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2025/02/01

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年3月16日(日) ~ 2025年3月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 のり塩ポテト ほうれん草の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 キャベツのソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん
昼食	米飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 牛肉のオysterソース炒め 春雨サラダ 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 タラのトマトソースかけ カリフラワーの粒マスタード和え コンソメスープ	米飯 肉巻きフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	コーンライス カルボナーラスパゲティ 小松菜のソテー コンソメスープ	米飯 白身魚の塩麴やき オクラの昆布和え 味噌汁(青菜・椎茸)	ピビンバ丼(牛豚) ブロッコリーの香味和え 中華スープ
夕食	ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え 炒り豆腐 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	米飯 白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き きゅうりのザーサイ和え 中華スープ	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き ポテトサラダ スナックえんどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 かぼちゃの煮物 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物と風あんかけ いんげんの和え物 大豆の煮物 味噌汁(あおさ)
単品小	パプリカのピクルス	ブロッコリーの炒め物	豆腐のナゲット	卵の花	ブロッコリーのチーズ和え	茄子の甘辛炒め	じゃがいものソテー
おやつ	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	どら焼き(ずんだ)	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	プリン
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2025/02/01

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年3月23日(日) ~ 2025年3月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 ほうれん草の炒め物	米飯 マカロニサラダ 小松菜のソテー	米飯 キャベツのソテー オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 大根のドレッシング和え	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマネズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー
昼食	米飯 鶏肉の照りマヨ生姜炒め しろなのお浸し 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 マスのムニエル ブロッコリーの胡麻和え オートミール入りミネストローネ	米飯 木の葉とじ 金平ごぼう 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 あじのなめろうフライ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	キーマカレー 人参しりしり コンソメスープ	米飯 鶏じゃが 卵の花 味噌汁(しめじ・わかめ)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 清し汁(トロロ昆布)
夕食	米飯 白身魚の磯辺揚げ スナップえんどうのおかか和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	米飯 豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ コーンスープ	米飯 いかと里芋の煮物 ピーマンとちくわの甘辛炒め 小松菜のおかか和え 清し汁(そうめん)	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(しろな・人参)	散らし寿司 いんげんのかき醤油和え 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)
単品小	和風スパゲティ	れんこんのそぼろ煮	ほうれん草のからし和え	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ	チンゲン菜のおかか和え	じゃがいもの甘辛炒め
おやつ	オレンジゼリー	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カブ)

〈献立表〉

2025/02/01

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年3月30日(日) ~ 2025年4月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ					
昼食	かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)					
夕食	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ					
単品小	いんげんのソテー	里芋の生姜あんかけ					
おやつ	青りんごゼリー	2つのプチシュー					
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)					